

In de winter van het hockeyseizoen doen de meeste teams van HC Nieuwkoop tegenwoordig mee aan de zaalhockeycompetitie. Afgelopen juni hebben we de teams al voorlopig ingeschreven. Voor 28 september moeten we de teams definitief hebben ingeschreven.

Corona

Of de zaalhockeycompetitie gaat plaats vinden, is afhankelijk van de ontwikkelingen rondom Corona. Gezien de huidige ontwikkelingen verwachten we dat de hele zaalhockey competitie gespeeld zal kunnen worden.

Opzet zaalhockey competitie

De zaalhockey wedstrijden beginnen in de 2e weekend van december en gaan door tot de Voorjaarsvakantie. In die tijd spelen de meeste teams 12 wedstrijden. De wedstrijden worden op de zaterdagen en zondagen, van 's ochtends 9 uur tot een uur of 6 s avonds gespeeld, in blokken van 2 uur. Men speelt op één dag tegen 2 tegenstanders. Wat inhoud dat men bv. een wedstrijd speelt, een wedstrijd pauzeert en dan de volgende wedstrijd weer speelt.

Een zaalhockeyteam mag maximaal uit 12 spelers bestaan. Tijdens de wedstrijd wordt er gespeeld met 1 keeper en 5 veldspelers. De overige spelers van het team kunnen continu door wisselen.

Een wedstrijd duurt in Zuid Holland 35 minuten, met halverwege een wisseling van kant door de scheidsrechters, de teams blijven staan. Na de wedstrijd heeft men 5 minuten om van het veld te gaan en de volgende teams binnen de lijnen te laten komen, alvorens de volgende wedstrijd moet beginnen.

Het grote voordeel van zaalhockey is dat je de hockey techniek beter leert beheersen, wat ook voordeel op het veld geeft.

Organisatie in de zaal

Tijdens elk blok van 2 uur is een van de 3 verenigingen die in dat blok spelen aangesteld als zaalwacht. De zaalwacht zorgt voor de tijdwaarneming, laat de wedstrijden op tijd beginnen, ziet toe op tijdstraffen van spelers, controleert de zaal en kleedkamers op vuil, vernielingen, etc. en ziet toe op juist gebruik van schoeisel en keepersmateriaal. Alle teams van dat blok dienen zich bij de zaalwacht te melden. Aan het einde van de dag dient de zaalwacht van het laatste blok toe te zien op het opruimen van de zaal en kleedkamers.

Scheidsrechters

Alle zaalhockey wedstrijden worden gefloten door een scheidsrechter van de eigen partij en een scheidsrechter van de tegenpartij. Dat mag niet de coach of de zaalwacht zijn. Elk team dient voor zijn eigen scheidsrechter te zorgen.

Spelregels

De spelregels voor zaalhockey kan men vinden op de volgende link:

http://www.hcnieuwkoop.nl/site/default.asp?option=2502&stcname=hockey_zaalhockey&m=2

Zaalhockeyveld

Zaalhockey wordt gespeeld in de grote sporthallen zoals de Steupel. Aan de zijkanten van het veld liggen balken, waar men de bal tegen kan kaatsen. Het veld bestaat uit 2 delen, elk voorzien van een cirkel. Het 23 m gebied beslaat de helft van het veld, het middengebied bestaat niet. Op de achterlijn staat een doel.

Locaties

Het district huurt voor de wedstrijden ongeveer 40 sporthallen in Zuid Holland. Deze zijn verspreid door de hele provincie.

Materialen

Er dient met een zaal hockey stick gespeeld te worden, deze kan je al voor € 25,- kopen en gaat een paar seizoenen mee.

De keeper dient zijn uitrusting te controleren op scherpe kanten en deze scherpe kanten dienen afgeplakt te worden. De bandjes met metalen gespen moeten vervangen worden door bandjes met kunstgespen. En de keeper krijgt hoezen voor om zijn legguards, zodat hij kan glijden.

De spelers dienen te spelen op schone binnenschoenen, welke geen zwarte zolen mogen hebben. De wedstrijden worden met zaal hockeyballen gespeeld.

Als je als eerste of laatste team begint, moet je de zaal klaar zetten of opruimen.

Trainingen

In tegenstelling tot de voorgaande jaren krijgt men, gedurende de zaal hockey competitie dit seizoen, elke week training, behalve tijdens de 2 weken voor nieuwjaar. Dat houdt in dat elk team 9 weken traint op vaste tijden. Voor zo ver mogelijk, huurt de HCN de Steupel af. Kunnen we niet genoeg zaaluren huren, dan wordt er uitgeweken naar een van de gymzalen in Nieuwkoop of Aarlanderveen.

Kosten

De Zaal hockey competitie is een aparte competitie, die los staat van de veld hockey competitie. De KNHB organiseert ook de zaal hockey competitie. Zij huurt tijdens 9 weekenden ca. 40 sporthallen in heel Zuid Holland. Daarnaast gaat elk team 9 uur trainen in sporthal de Steupel. Om de kosten van het organiseren en de huur van de sporthallen te kunnen betalen, wordt van elke speler die mee doet aan deze competitie een zaal hockey contributie gevraagd van € 75,00. Dit bedrag dient men, na akkoord op het inschrijfformulier, per iDeal voor half november betaald te hebben..

Boetes

Het niet komen opdagen van een team bij een wedstrijd kost dat team een boete van € 125, welke op het team zal worden verhaald. Boetes voor andere vergrijpen tijdens de zaal hockey competitie worden eveneens op de betrokken spelers verhaald.

Aanmelden

Elk team wordt verzocht om zich **uiterlijk zondag 26 september** op te geven of het team wel of niet mee wil doen. Dat kan door een mail te sturen naar: tc@hcnieuwkoop.nl

Vragen

Indien men nog vragen heeft, kan men een mail sturen naar zaal hockey@hcnieuwkoop.nl

Edwin Kipuw
HC Nieuwkoop